



Aufklärung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte nehmen Sie sich Zeit, die nachstehenden Informationen in aller Ruhe durchzulesen. Fragen beantworten wir Ihnen selbstverständlich gerne. Zum Zeichen Ihres Einverständnisses mit den nachfolgend erläuterten Modalitäten der Behandlung in unserer Praxis bitten wir Sie um Ihre Unterschrift - vielen Dank.

Akupunktur und Moxibustion

Die Akupunktur ist eine Behandlungsform der Traditionellen Chinesischen Medizin, die seit mindestens 2500 Jahren nachweislich in Asien angewandt wird. Hierzu werden sehr dünne Akupunkturnadeln (Stärke 0,14 mm bis 0,35 mm) benutzt. Die Nadeln werden an genau definierten Punkten des Körpers eingestochen.

Trotz größter Sorgfalt kann es in sehr seltenen Fällen vorübergehend zu unerwünschten Wirkungen kommen:

- 1) nach dem Einstich der Akupunkturnadeln vorübergehend Kreislaufprobleme wie z.B. Schwindel, beschleunigter oder verlangsamter Herzschlag, Blutdruckveränderung
- 2) Schmerzen beim Einstich oder auch beim Entfernen der Nadeln
- 3) sehr selten Nervenreizung
- 4) kurzzeitige Verschlechterung der Beschwerden nach der Behandlung („Erstverschlimmerung“)
- 5) Verletzung kleiner Blutgefäße mit kleinen Blutungen oder auch kleinen Hämatomen (blaue Flecke)
- 6) sehr selten lokale Infektion
- 7) wie verwendet Einwegnadeln, d.h. die Übertragung einer Hepatitis (Leberentzündung) oder von HIV ist ausgeschlossen
- 8) bei unsachgemäßer/falscher Handhabung wurde in sehr seltenen Fällen beschrieben, dass innere Organe wie z.B. die Lunge verletzt wurden (Einzelfälle in großen Studien)
- 9) bei der Erwärmung von Akupunkturpunkten oder auch Akupunkturnadeln mit Beifusskraut (Moxibustion) kann es in seltenen Fällen zu Verbrennungen der Haut kommen

Laserbehandlung

Wir behandeln in unserer Praxis auch mit der Low-Level-Lasertherapie. Dabei werden bestimmte Akupunkturpunkte oder Hautgebiete mit einem Laser „bestrahlt“. Die Eindringtiefe der Laserstrahlen kann genau eingestellt werden. Bei Kindern oder Menschen mit Nadelphobie (Nadelangst) kann so eine schmerzlose Behandlung mit



ähnlicher Wirkung wie bei der echten Akupunktur erfolgen. Außerdem kann man mit einer „Laserdusche“ größere Flächen behandeln und so die Heilung von Muskulatur, Gelenken und Gewebe unterstützen. Auch Hautbeschwerden wie Narben oder Akne können unterstützend behandelt werden.

Auch bei der Low-Level-Lasertherapie kann es in sehr seltenen Fällen zu Nebenwirkungen kommen:

- in seltenen Fällen kann es zu Verbrennungen der Haut kommen
- durch Streustrahlung kann es zu Augenschäden kommen; um Strahlenschäden zu vermeiden, bekommen Sie eine entsprechende Strahlenschutzbrille aufgesetzt, meiden Sie zudem direkten Blickkontakt mit den Laserstrahlen

Schröpfen

Wir wenden bei uns in der Praxis das „Feuerschröpfen“ an. Dabei wird die Luft in den Schröpfgläsern erwärmt und auf die Haut gesetzt. Dadurch entsteht ein Unterdruck, der die Durchblutung anregt und die Energiezirkulation fördert.

In seltenen Fällen kann es zu Nebenwirkungen kommen:

- Verbrennungen durch überhitzte Schröpfgläser
- Kreislaufprobleme, Schwindel
- Schmerzen durch zu starken Unterdruck
- Hautinfektionen, Juckreiz, Narbenbildung
- Müdigkeit
- blaue Flecken nach der Schröpftherapie

Bitte teilen Sie uns vor der der Behandlung unbedingt mit,

ob bei Ihnen eine Schwangerschaft besteht

ob bei Ihnen Blutgerinnungsstörungen vorliegen oder

ob Sie Medikamente zur Blutverdünnung (z.B. Aspirin, Clopidogrel, Marcumar, Xarelto, Heparinspritzen) benutzen

ob Sie an Epilepsie, Krampfanfällen leiden

ob schwere Störungen von Atmung oder Kreislauf vorliegen

Eine Akupunkturbehandlung dauert meist 20 bis 30 Minuten, manchmal auch 45 bis 60 Minuten.



Dr. med. Maren Gruner

Traditionelle Chinesische Medizin

Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der oben erwähnten Akupunkturbehandlung einverstanden. Sollte nach Erstellung meines individuellen Therapieplans eine zusätzliche Behandlung mittels Low-Level-Laser, Schröpfen oder Gua Sha sinnvoll sein, bin ich auch hiermit einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift Patient/in